

身体の、その悩み、おばた流ストレッチで解決しましょう！

おばた SPAクリニック in ゆもとや

待望のおばたのお兄さんによる体験型フィットネスイベント開催決定



出演：おばたのお兄さん with 住みます芸人 関田 将人



おばた流のトレーニングを
楽しく一緒に行いましょう！

- おうちでできる体幹トレーニング
- 肩こり予防！姿勢を良くする！肩甲骨ストレッチ
- タオルを使った少しハードなストレッチ
などなど・・・

※当日は運動しやすい服装でお越しください（着替え室の用意もございます）

2019年8月31日(土)

昼の部

7,000円

11:00~12:00

12:00~13:30

13:30~14:00

岩室 阿部商店マクロビ弁当 ◀

2回公演

各50名様限定

■スケジュール■

おばたSPAクリニック

温泉入浴、お食事

トーク&ライブショー

料金：お一人様(税込)

夜の部

7,500円

16:00~17:00

17:00~18:30

18:30~19:00

▶ KOKAJIYA特製ヘルシー弁当

新潟岩室温泉



〒953-0104 新潟市西蒲区岩室温泉91-1

☎ 0256-82-2015 (代) [09:00~18:00]

URL www.yumotoya.co.jp ゆもとや 検索

チケット好評発売中！ 定員になり次第締め切りとなりますのでお早めに

●ご宿泊も承ります【1泊朝食付】お一人様 ¥6,500(税込)

※2名様以上でお申込みください ※シングル利用についてはお問い合わせください