

第3回 白石区 なわとび大会

参加者募集！
2/16(金)まで

参加無料



よしもと芸人の
爆笑トークが炸裂！

とき 平成30年3月10日(土)

午前10時30分～午後3時00分

(受付:午前10時～ 開会式:午前10時30分～)

ところ 白石区複合庁舎5階

区民ホール(地下鉄白石駅6番出口直結)



*****参加資格/競技ルール*****

二重とび

- 白石区内にお住まいか、区内及び近接の学校等に
通う小学1～6年生が対象です
- 低学年、中学年、高学年の3部門で実施します
- 連続して跳んだ回数を計測します(最大5分間)
- 時間内であれば、失敗しても3回まで挑戦できること
とし、最も多い方の記録を取ります

親子とび

- 白石区内にお住まいか、区内及び近接の学校等に
通う小学2年生以下とその保護者が対象です
- 就学前、低学年の2部門で実施します
- 保護者がロープを持ち、子どもと向かい合わせになっ
て一緒に跳び、連続して跳んだ回数を計測します
(最大5分間)
- 時間内であれば、失敗しても3回まで挑戦できること
とし最も多い方の記録を取ります

大なわとび

【小学生】

- 白石区内にお住まいか、区内及び近接の学校等に通う小学1～6年生が
対象です
- 1チーム7人以上とします(跳ぶ人は5人以上)
- 低学年、中学年、高学年、混合の4部門で実施します
- 低学年と中学年のロープを回す人は、大人でも結構です
- 跳ぶ人は同時に跳び、連続して跳んだ回数を計測します(最大5分間)
- 時間内であれば、失敗しても3回まで挑戦できることとし、最も多い方の
記録を取ります

【一般(中学生以上)】

- 白石区内にお住まいか、通勤・通学されている方が1名以上含まれてい
るチームが対象です
- 1チーム10人以上とします(跳ぶ人は8人以上)
- 跳ぶ人は同時に跳び、連続して跳んだ回数を計測します(最大10分間)
- 時間内であれば、失敗しても3回まで挑戦できることとし、最も多い方の
記録を取ります

※ 遠心力をつけるための金具をロープに設置することは禁止します

主催：白石区 協力：白石区スポーツ推進委員会、北海道ダブルダッチ協会、北星学園大学ボランティアコバン部

<お問い合わせ先> 白石区地域振興課 電話 011-861-2422

